

infosokolka.pl 

INFO

SOKÓŁKA

nr137/2018

POWIAT SOKÓLSKI 11 stycznia 2019 r. BEZPŁATNY TYGODNIK

Dąbrowa s.8 Białostocka



Aniołki zagrały aniołkom! s.10

Święto Trzech Króli

s.6-7

**Niby JEDEN,
a wiele może!**

s.3



KRYNKI: Projekt „Pamiętamy...”



Przestrzeń w sali GOK-u przy ul. Piłsudskiego 5 nabrała nowego wyglądu! Dzięki projektowi „Pamiętamy” zostało utworzone miejsce zachowania

dziedzictwa oraz lokalnej historii, związanej ze społecznością żydowską Krynki. W oknach synagogi „Kaukas Beth Midrasz” już pojawiły się wlepki-zdjęcia (pochodzące z Pinkas Krynki oraz zbiorów GOK), dotyczące życia Żydów Kryńskich a oprócz tego wewnątrz dawnej bóżnicy zamienia się w mini-muzeum, poświęcone kulturze żydowskiej.

Całkowita wartość projektu wyniosła ponad 53 tysiące złotych, z czego blisko 34 tysiące złotych pochodzi z funduszy europejskich Leader PROW 2014-2020.

Jednocześnie Gminny Ośrodek Kultury w Krynkach zwraca się z prośbą-apelem: jeśli ktoś posiada jakieś zdjęcia, materiały, przedmioty, książki itp. dotyczące nie tylko kultury żydowskiej lecz również historii Krynki i okolic a chciałby je udostępnić i pokazać – serdecznie zapraszamy do kontaktu!

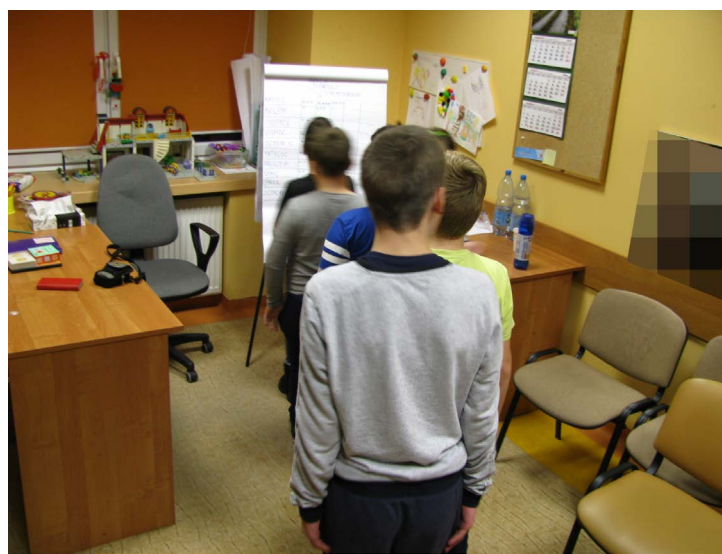
LJ

Warsztaty w Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej

W okresie od października 2018 r. do końca grudnia 2018 r. w siedzibie Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Sokółce realizowano warsztaty dla dzieci i młodzieży z różnymi zaburzeniami psychicznymi. Spotkania warsztatowe miały na celu rozwój zainteresowań uczestników oraz rozwój umiejętności wpływających na wzrost ich samooceny. Utworzone zostały 2 grupy warsztatowe: w pierwszej udział brały dzieci młodsze, druga dedykowana była dla starszej młodzieży. Każda grupa liczyła po 10 osób. Łącznie odbyło się 30 spotkań trwających po jednej godzinie zegarowej. Na warsztatach uczestnicy rozwijali i doskonalili umiejętności niezbędne w procesie usamodzielniania się, takie jak umiejętność komunikacji werbalnej i niewerbalnej, umiejętność radzenia sobie ze stresem i trudnymi emocjami, umiejętność odblokowania i odreagowania tłumionych emocji, rozładowywania napięć, umiejętność konstruktywnego rozwiązywania

konfliktów. Udział w zajęciach był okazją do kształtowania nowych sposobów zachowania oraz nabywania nowych umiejętności zwłaszcza interpersonalnych, a więc asertywności, podejmowania decyzji, radzenia sobie z trudnymi sytuacjami. Warsztaty stworzyły warunki do przeżywania pozytywnych emocji i rozwijania poczucia własnej wartości każdego uczestnika.

zadania publicznego wynosi 120 000 zł, z czego 90 000 zł stanowi dotacja przyznana przez Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej. Jednostką organizacyjną bezpośrednio wykonującą zadanie publiczne jest Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Sokółce. Celem głównym Programu jest tworzenie warunków sprzyjających poprawie sytuacji życiowej i społecznej osób z zaburzeniami



Odszedł śp. Jan Kułak, radny powiatowy 2 kadencji



Śp. Pan Jan Kułak (z Dąbrowy Białostockiej), z wykształcenia prawnik, tworzył zręby powiatowej samorządności będąc w składzie Rady Powiatu Sokólskiego pierwszej kadencji w latach 1998-2002. Osoba Pana Jana cieszyła się ogromnym zaufaniem wśród lokalnej społeczności, bo w kolejnej kadencji 2002-2006 – ponownie zasiadał w Radzie Powiatu, a także jej przewodniczył.

Za swoją pracę oraz działalność społeczną został odznaczony przez Prezydenta RP Krzyżem Kawalerskim Orderu Odrodzenia Polski. Jednak przede wszystkim - jak podkreślają współpracownicy, samorządowcy, przyjaciele - Pan Jan był człowiekiem wielkiego formatu, wysokiej kultury osobistej, erudytą i społecznikiem bardzo zaangażowanym w propagowanie historii i kultury lokalnej. Cześć Jego Pamięci.

Opr. AT

Zorganizowanie warsztatów dla dzieci i młodzieży z zaburzeniami psychicznymi było jednym z działań podjętych w związku z realizowanym przez Powiat Sokólski zadaniem publicznym pn. „Wspomaganie rozwoju psychoruchowego i emocjonalno-społecznego dzieci i młodzieży z zaburzeniami psychicznymi, zamieszkujących Powiat Sokólski”, współfinansowanym przez Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej w ramach programu „Oparcie społeczne dla osób z zaburzeniami psychicznymi” – edycja 2018r. Całkowity koszt

psychicznymi, zwłaszcza osób chorych psychicznie i niepełnosprawnych intelektualnie, a tym samym wzmocnienie i poszerzenie sieci wsparcia społecznego. Jednym z celów szczegółowych jest aktywizacja społeczna, psychiczna oraz fizyczna osób z zaburzeniami psychicznymi.

Anna Fidziukiewicz,

Dyrektor Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Sokółce



Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej

RODZINIE ORAZ BLISKIM
WYRAZY NAJGŁĘBSZEGO WSPÓŁCZUCIA
ORAZ SZCZERE KONDOLENCJE Z POWODU ŚMIERCI
ŚP. PANA JANA KUŁAKA
SZANOWANEGO SAMORZĄDOWCA I SPOŁECZNIKA

SKŁADAJĄ
STAROSTA SOKÓLSKI PIOTR REĆKO
WRAZ Z ZARZĄDEM POWIATU SOKÓLSKIEGO
ORAZ PRZEWODNICZĄCY RADY KRZYSZTOF KRASIŃSKI
WRAZ Z RADĄ POWIATU SOKÓLSKIEGO

Rodzinie oraz Bliskim
najszczerze kondolencje
z powodu śmierci
śp. Pana
Jana Kułaka
składają
przyjaciele i samorządowcy
z Powiatu Sokólskiego



Karol Żuk

Drodzy Państwo,

Mam 30 lat, pochodzę z Kraśnian, jestem absolwentem sokólskiego LO. 3 lata temu uległem wypadkowi podczas pełnienia służby w Straży Granicznej. Doznałem złamania kręgosłupa oraz urazu rdzenia kręgowego. Byłem 3-krotnie operowany w przeciągu miesiąca. Od tamtego momentu poruszam się na wóz-

seria: Niby JEDEN, a wiele może!



Mowa tu oczywiście o 1% naszego podatku dochodowego. Już po raz 15. rozliczając PIT-y będziemy mogli wesprzeć wybraną przez siebie organizację pożytku publicznego (OPP). Aktualny wykaz OPP znajdziemy na portalu www.pozYTEK.ngo.pl.

Bardzo, bardzo zachęcamy do przekazywania 1% organizacjom lub osobom, które znamy lokalnie, znajomym i znajomym naszych znajomych itp. Będziemy podpowiadać na naszych łamach, kogo można wesprzeć. AT

ku inwalidzkim.

Proszę o przekazanie 1 % podatku. Środki uzyskane z tego tytułu będą przeznaczone na moją rehabilitację, która jest mi niezbędna w utrzymaniu kondycji fizycznej.

Każda, nawet najdrobniejsza kwota pozwoli mi jeszcze aktywniej toczyć walkę o powrót do zdrowia.

Dziękuję za dotychczasową pomoc i ze swojej strony gwarantuję, że nie zabraknie mi motywacji do dalszej, ciężkiej pracy.

Osoby, które chciałyby mnie wesprzeć przekazując 1% podatku, proszę o wpisanie w rozliczeniu PIT nr KRS:

0000353139 (CARITAS WOJSKOWA), cel szczegółowy: „Karol Żuk”.

W ciągu całego roku także można przekazać dowolną kwotę na rzecz mojej rehabilitacji w formie darowizny na konto:

81 1240 1138 1111 0010 3191 0779 - CARITAS WOJSKOWA, z dopiskiem: „Karol Żuk”.

*serdecznie pozdrawiam
Karol Żuk*

**KRS: 0000353139
CARITAS WOJSKOWA
„Karol Żuk”**

Wizyty duszpasterskie w parafiach

Parafia Wniebowzięcia NMP

11.01 Piątek, 9.00 - Mićkowa Hać, Wierzchjedlina, 9.00 - Kuryły, 16.00 - ul. Dolna, Zygmunta St., 16.00 - ul. Wasilkowska, Sosnowa; 12.01. Sobota 9.00 - ul. Konopnickiej, Miła, Modrzewiowa, Pogodna, Tęczowa; 14.01. Poniedziałek; 16.00 - ul. Górna; 15.01. Wtorek - 16.00 - ul. Piaskowa, Reja, Sportowa, Ptasia, Żytia; 16.01. Środa 16.00 - ul. Batorego, Mieszka I, Łokietka, 16:00 - ul. Krasickiego, Świerkowa, Północna, Wiosenna, Piękna; 17.01. Czwartek, 16.00 - ul. Orzeszkowej, Traugutta, Królowej Bony, Roski Małe; 18.01. Piątek 16:00 - ul. Leśna, Jodłowa, Armii Krajowej, Drzewna, Hubala, Upalna.

Parafia pw. św. Antoniego

11.01. Piątek, ulice: Barlickiego, Kilińskiego, Sikorskiego, Ściegiennego, pl. Kościuszki; 12.01. Sobota, Bogusze i kol. 14.01. Poniedziałek, os. Centrum 21, ul. Ściegiennego 18, 20, 22, 24; 15.01. Wtorek, os. Centrum19, 20; 16.01. Środa, os. Centrum 13A, 14, 15, 16; 17.01. Czwartek, os. Centrum 8, 11, 12, 13; 18.01. Piątek, os. Centrum 7, 9, 10; 19.01. Sobota, os. Centrum 4, 5, 6

21.01. Poniedziałek, os. Centrum 2, 3, ul. Pocztowa 3; 22.01. Wtorek, os. Centrum1, ul. Wojska Polskiego 6; 23.01. Środa, ul. Pocztowa 4, 5; 24.01. Czwartek, ul. Boh. Monte Cassino, Woj. Polskiego, Woj. Polskiego 7, ul. Pocztowa 2; 25.01. Piątek, ul. Białostocka, Krótka, Miejska, Lelewela; 26.01. Sobota, ul. 1 Maja, ul. Grodzieńska 30; 28.01. Poniedziałek, ul. Grodzieńska 22, 24, 26, 28; 29.01. Wtorek, ul. Kołłątaja 19, 23, 38, 40, 42; 30.01. Środa, ul. Kołłątaja, ul. Kołłątaja 2, 4, 17; 31.01. Czwartek, ul. Kolejowa 65, 67, ul. Wyszyńskiego 3, 5; 04.02. Poniedziałek, ul. Wyszyńskiego 1, 4; 05.02. Wtorek, ul. Grodzieńska, Kolejowa, Sawickiego; 06.02. Środa, ul. Gęsia, Kolejowa 63, 11 Listopada, Mariańska, Sienkiewicza; 08.02. Piątek, ul. Norwida, Baczyńskiego, Tuwima, Reymonta, Prusa, Gałczyńskiego, Nałkowskiej, Żeromskiego, Słowackiego, Asnyka, Przemysłowa; 09.02. Sobota, ul. Łąkowa, Lewickiego, Fabryczna, Skarżyńskiego, Żwirki i Wigury; 11.02. Poniedziałek, ul. Wesola, Słoneczna, Ciepła, Głowackiego, Dywizjonu 303, ul. Kresowa (Hotel), Lewoniewskich; 12.02. Wtorek, Buchwałowo, ul. Kresowa, ul. Broniewskiego 5, 5A; 13.02. Środa, ul. Broniewskiego 5B, 5C, 7, 9; 14.02. Czwartek, ul. Broniewskiego 10, 11, 12, 14, 16, 18; 15.02. Piątek, ul. Broniewskiego 20, 22, 24, 26, 28, 30, 32.

Parafia pw. Najświętszego Ciała i Krwi Chrystusa

11.01. Piątek, ulice: Nadrzeczna, Lniana (23, 25), Majowa; od godz. 16.00; 12.01. Sobota, Kurowszczyzna, Wojnacy, Zaścianki; od godz. 9.00; 14.01. Poniedziałek, ulice: Zimowa, Mała, Krecia, Nowa; od godz. 16.00; 15.01. Wtorek, os. Zielone 3, 3B, 4; od godz. 16.00; 16.01. Środa, os. Zielone 5, 9; od godz. 16.00; 17.01.2019 Czwartek, os. Zielone 6, 10; od godz. 16.00; 18.01. Piątek, os. Zielone 7, 11; od godz. 16.00; 19.01. Sobota, Szyszki, Horczaki; od godz. 9.00; 21.01. Poniedziałek, os. Zielone 8, 12; od godz. 16.00.

seria:

Morgi (gm. Suchowola)

Morgi to wieś o dosyć tajemniczej historii. Inwentarze z lat 1708-1712 nie wymieniały nomenklatury Morgi. Jednak nie oznacza to, że wieś wówczas nie istniała. W inwentarzu bowiem 1720 roku czytamy o wsi Kłopotowszczyzna alias Morgownica, która już miała rozmierzone grunta i określone powinności w 1689 roku. Generalnie wynika z różnych źródeł (o ile utożsamimy Morgownicę z Morgami), że wieś powstała na gruntach należących, a raczej będących w dzierżawie u jakiegoś Kłopotowskiego, już w XVII wieku. Fakt, że w 1720 roku jakby ponownie zakładano i rozmiarano wieś na gruntach Kłopotowszczyzna zdaje się to potwierdzać.

W tym czasie mieszkali tu: Jan Czerepica, Marko Bielski, Ambroży Raniewicz, Jędrzej Olszewski, Mikołaj Liszenia. Dowiadujemy się też o sporach dotyczących gruntów między osadnikami Czerwonki i osadnikami Morgownicy.

W spisie wsi parafii chodorowskiej z 1744 roku wieś Morgi została ujęta. W 1775 roku wchodziła w skład ekonomii grodzieńskiej, guberni



janowskiej i klucza w Połominie. Posiadała wówczas 17 dymów. W 1789 roku liczba dymów we wsi zmalała z nieznanymi nam przyczyn bowiem naliczono wówczas jedynie 10 dymów i 43 osoby.

W 1780 roku mieszkali tu: Jan Omielan, Krystoniwa wdowa, dziesiętnik Mikołaj Bielski, Jan Klepacki, Maciej Bielski, ziemianin Paweł Mróz, Mateusz Kirkło, Franciszek Olszewski, Antoni Kirkło.

Z jakiegoś powodu miejscowość nie została opisana w spisie parafialnym 1784 roku.

W 1853 roku liczna dymów jeszcze spadła w porównaniu do wieku XVIII. Wykazano tu wówczas 8 domów zamieszkałych przez 21 mężczyzn i 30 kobiet, zaś w 1866 roku - 9 domów. Tuż przed I wojną światową było tu 15 domów. We wsi znajdowały się też krzyże przydrożne, których jednak spis z 1910 roku nie wymieniał.

W 1926 roku mieszkali tutaj: 1. Kierkla po Antonim Franciszek (lat 56), żona z domu Dziedzińska Anna (50), syn Józef (26), Michał (16), córki: Serafina (20), Mariana (18).

2. Pacewicz po Wincentym Maciej (70), brat Jan (48), żona z domu Kierkla Leonarda (40), synowie: Józef (16), Stanisław (10), Kazimierz (1), córki: Leokadia (12), Monika (8).

3. Waśkiel po Janie Julian (40), matka z domu Abramowicz Marianna (70).

4. Kułakowski po Ignacym Stanisław (40), żona z domu Bielska Zofia (24), syn Bronisław (1), brat Aleksander (24), Albin (20), matka Marianna (70).

5. Mrozowa z domu Łyskówna Anna (60), syn po Janie Adolf (26), córka Aleksandra (24).

6. Wysocki po Piotrze Wiktor (40), żona z domu Malinowska Adolia (35), synowie: Kazimierz (8), Jan (4), córka Eugenia (10).

7. Czerwiński po Antonim Jan (68), żona z domu Narelówna Marianna (72).

8. Bielski po Wawrzyńcu Antoni (40), żona z domu Turkowska Michalina (26), syn Albin (8), matka Teofila (70).

9. Bielski po Ludwiku Antoni (26), siostra Zofia (18), matka z domu Lewkowicz Aniela (50).

10. Bielski po Janie Adolf (24), brat Józef (20).

11. Bielski po Wojciechu Wojciech (40), żona z domu Siedlecka Rozalia (30), synowie: Edward (4), Waław (2).

12. Bielski po Stanisławie Ignacy (48), żona z domu Przytuła Stefania (36), synowie: Witold (21), Stanisław (18), Jan (16), Bronisław (12), Walerian (10), córki: Monika (17), Jadwiga (10).

13. Diczyc po Janie Franciszek (30), brat Józef (26), Romuald (12), siostra Feliksa (14), matka z domu Jurgilewicz Marianna (60).

14. Kułakowski po Macieju Antoni (60), córka Adolfa (21), Stefania (18).

15. Waśliel po Pawle Wojciech (56), syn Piotr (26), Bolesław (24), córka Anna (16).

16. Bielski po Piotrze Paweł (70), syn Wiktor (30), żona z domu Hońko Zofia (20), siostra Jadwiga (16).

17. Pacewiczowa Kazimiera (44), synowie po Janie: Józef (22), Julian (20), Piotr (16), córka Helena (14).

*Główny Specjalista w Narodowym Instytucie Dziedzictwa

Małe - WIELKIE BAZARKI!

O czym mowa? O bazarkach na portalu społecznościowym (FB), które ostatnio mocno lokalnie polubiłyśmy, a które - mimo wydawałoby się lekkiej formuły - przynoszą realną pomoc potrzebującym. Jak informuje nas prezeska Stowarzyszenia „Q pomocy” - Ewelina Bandzińska, w zeszłym roku mogliśmy uczestniczyć aż w 7 bazarkach i łącznie udało się zebrać sumę **ok. 140**

tys. (fiu-fiu). Zbieraliśmy fundusze dla: śp. Karoliny, Dawida, Olusia, Asi Szyłak, Adama. Aktualnie trwa zbiórka na rehabilitację dla pana Jarosława spod Korycina, który w wyniku wypadku samochodowego doznał poważnego urazu kręgosłupa i jest sparaliżowany. Serdecznie zapraszamy do włączenia się - FB: „Pomóżmy Jarkowi” do 20.01 do godz. 20.00. Pani Ewelina na na-

szych łamach serdecznie dziękuję wszystkim - darczyńcom (firmom, osobom) i kupującym - za udział w dotychczasowych bazarkach i zapewnia, że będą kolejne - bo potrzebujących wokół nie brakuje, a i chętnych do dzielenia się sercem, mamy bardzo wielu. *opr. AT*



Przez kompetencje do przyszłości

Na sali konferencyjnej Starostwa Powiatowego w Sokółce 9 stycznia odbyła się konferencja pt. „Przez kompetencje do przyszłości - propozycje wspierania szkół przez placówki doskonalenia nauczycieli, poradnie psychologiczno-pedagogiczne oraz biblioteki pedagogiczne”, której organizatorem był Starosta Sokólski Piotr Recko oraz Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Dąbrowie Białostockiej. Tematyka konferencji była bardzo szeroka - pojawiły się na niej m.in. zagadnienia: „Przez kompetencje do przyszłości - propozycje wspierania szkół przez placówki doskonalenia nauczycieli, poradnie psychologiczno-pedagogiczne oraz biblioteki pedagogiczne” (E. Ściana, E. Chrałołowska, A. Krawczuk, K. Gagan - konsultanci CEN); „Rozwijanie kompe-

tencji kluczowych dzieci w wieku przedszkolnym” (A. Świącicki - psycholog Powiatowej Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Białymstoku); „Empatia jako przykład kompetencji kluczowej kształtowanej przez całe życie” (A. Sutkowska - psycholog Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Dąbrowie Biał.); „Inteligencja Emocjonalna - realizacja projektu badawczego w szkołach i placówkach powiatu Sokólskiego” (I. Iwańczuk - Dyr. PPP w Dąbrowie Biał.); „Nowe neurotechnologie w diagnostyce i terapii dzieci i młodzieży” (I. Iwańczuk - Dyr. PPP w Dąbrowie Biał.). Konferencja w swoim zamysle miała podwyższać kompetencje dyrektorów i nauczycieli, służyć nowoczesnemu kształceniu dzieci i młodzieży. *Klaudia Galej*

Jestem mały przedszkolaczek

Dzieci z przedszkola wzięły udział w ogólnopolskich konkursach plastycznych pod kierunkiem p. Beaty Majer. Pierwszy zorganizowany był przez Miejskie Przedszkole nr 13 im. Krecika w Częstochowie pt: „Najpiękniejsza ozdoba bożonarodzeniowa w barwach narodowych”. Dyplom został przyznany Małgorzacie Michałowskiej, Wojciechowi Karolczuk, Filipowi Kunda. Drugi konkurs pt: „Jestem mały przedszkolaczek, narysuj dom, kwiatek” organizowany był przez Przedszkole nr 95 w Warszawie. Tym razem użyliśmy wycinanek i nalepek, które przykleiliśmy w formie kwiatów. Dzieci dostały dyplomy z wyróżnieniem oraz przepiękne książki z podpisem autora p. Barbary Ciemskiej.

Przedszkolaki poprzez konkursy i wyjazdy, integrują się z innymi dziećmi oraz placówkami. Rozwijają także swoje zdolności manualne, plastyczne oraz poznają różne tradycje. Cieszymy się, że jesteśmy doceniani i wyróżniani przez inne przedszkola. Naj-

ważniejszy jest jednak uśmiech i radość dzieci, która towarzyszy im podczas odbierania nagród. Dyplomy podczas apelu wręczyła p. dyrektor Elżbieta Szomko gratulując wszystkim uczestnikom i życząc dalszych sukcesów. Wyróżnienie w Ogólnopolskim Konkursie Plastycznym dla przedszkolaki to dla nas wielki sukces!

Beata Majer



BONY NA SZKOLENIA. Zintegrowany program rozwoju systemu kształcenia ustawicznego zorientowanego na jakość i potrzeby regionalnej gospodarki (10)

w ramach poddziałania 3.2.1 oraz 3.2.2 współfinansowany ze środków EFS w ramach RPO Województwa Podlaskiego na lata 2014-2020, Osi Priorytetowej III Kompetencje i kwalifikacje, Działanie 3.2 Kształtowanie i rozwój kompetencji kadr regionu



Edukacja za Bony. Podpisywanie umów w ramach wsparcia finansowego "Bony Na Szkolenia"

Powiat Sokólski pozyskał środki finansowe w wysokości 50 156 092,80 zł na realizację projektu pt. „Zintegrowany program rozwoju systemu kształcenia ustawicznego zorientowanego na jakość i potrzeby regionalnej gospodarki w ramach poddziałania 3.2.1 oraz 3.2.2” współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego na lata 2014-2020, Osi Priorytetowej III Kompetencje i kwalifikacje, Działanie 3.2 Kształtowanie i rozwój kompetencji kadr regionu. Całkowita wartość projektu wynosi 55 728 992,33 zł. W jego ramach realizowane będą równocześnie dwa programy: Pozaszkolne formy kształcenia dorosłych. Rozwój kompetencji językowych, technologii informacyjnych i komunikacyjnych (TIK) oraz wsparcie wybranych form kształcenia ustawicznego zgodnie z potrzebami regionalnej gospodarki. Projekt realizowany jest przez Powiat Sokólski (lider) w partnerstwie z: Miastem Białystok, Powiatem Białostockim oraz Podlaskim Centrum Edukacji i Analiz „ORDO” Sp. z o.o. Jego celem jest podniesienie kompetencji i kwalifikacji 4 721 osób dorosłych zamieszkałych na terenie powiatu sokólskiego, białostockiego im. Białystok.

Wsparcie finansowe w postaci „bonu na szkolenie” skierowane jest do osób pracujących, biernych zawodowo, bezrobotnych, uczących się lub studiujących, które z własnej inicjatywy są zainteresowane podjęciem kształcenia na: kwalifikacyjnych kursach zawodowych, kursach umiejętności zawodowych, studiach podyplomowych, szkoleniach w zakresie technologii informacyjnych i komunikacyjnych oraz języków obcych. Ze względu na duże zainteresowanie projektem nabór wniosków prowadzony jest etapowo (informacje o naborze za pośrednictwem strony internetowej www.bonynaszkolonia.pl) do wyczerpania środków, nie dłużej jednak niż do 30 czerwca 2020 r.



Starosta Sokólski Piotr Recko podpisał kolejną umowę z uczestnikiem

projektu o przyznanie Bonów na Szkolenia w ramach projektu pn. „Zintegrowany program rozwoju systemu kształcenia ustawicznego zorientowanego na jakość i potrzeby regionalnej gospodarki w ramach poddziałania 3.2.1 oraz 3.2.2” współfinansowanego ze środków

Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego na lata 2014-2020, Osi Priorytetowej III Kompetencje i kwalifikacje, Działanie 3.2 Kształtowanie i rozwój kompetencji kadr regionu.” Kolejna osoba

w ramach w/w projektu i będzie się dokształcać w wybranym przez siebie dziedzinie. Będzie to: Wykonywanie połączeń materiałów - kurs umiejętności zawodowych (spawanie metodą TIG - 141).

Wydział Rozwoju i Promocji



Kolejne osiągnięcie wybitnej tkaczki Danuty Radulskiej



Danuta Radulska znalazła się wśród grona tegorocznych laureatów stypendiów twórczych i stypendiów na przedsięwzięcia związane z upowszechnianiem kultury przyznawanych z budżetu Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego.

W ramach stypendium „Barwny wątek w janowskiej tkaninie” Pani Danuta stworzyła kolekcję 8 tkanin dwuosnowowych, z których część powstanie z przędzy barwionej, zapomnianą już techniką wykorzystującą barwniki naturalne pochodzące z lokalnych roślin. Dzięki temu zyskają one niepowtarzalny, delikatny koloryt. Przez rok twórczyni wykona 4 tkaniny w technice dwuosnowowej z przędzy bar-

wionej barwnikami roślinnymi i cztery syntetycznymi, co pozwoli na porównanie obu technik balwierskich. Samodzielnie opracuje wzornictwo w oparciu o wzory charakterystyczne dla tkackiego ośrodka janowskiego. Podsumowaniem stypendium będzie zaprezentowanie tkanin na wystawie w Izbie Tkactwa Dwuosnowowego w Janowie oraz w Galerii WOAK-u w Białymstoku. Pani Danuta Radulska jest wybitną, tkaczką która od wielu lat zajmuje się tkactwem dwuosnowowym, dba o zachowanie tradycji lokalnej sztuki ludowej przekazując swoją wiedzę i umiejętności kolejnym pokoleniom tkaczek, angażuje się w działania na rzecz promocji sztuki ludowej i twórców regionu.

K. Radulska GOKSiT Janów

Posiedzenie Zarządu Powiatu

10 stycznia w trakcie posiedzenia Zarządu Powiatu Sokólskiego przyjęto wniosek o zwołanie sesji z następującymi projektami uchwał w sprawie: Przystąpienia do Związku Powiatów Polskich; Zmiany uchwały w sprawie powołania Komisji Budżetu i Finansów Publicznych; Zmiany uchwały w sprawie powołania Komisji Skarg, Wniosków i Petycji; Zmiany statutu SP ZPO w Krynkach; Zatwierdzenia planu kontroli Komisji rewizyjnej Rady Powiatu Sokólskiego na rok 2019; Zmiany budżetu Powiatu Sokólskiego na rok 2019. Zarząd zatwierdził rozliczenia dotacji za rok 2018 otrzymanych i przekazanych z budżetu Powiatu Sokólskiego oraz rozliczenia dotacji przekazanych w 2018 r. na działalność WTZ w Sokółce w Dąbrowie Białej. Zarząd podjął uchwały m.in. w sprawie: Upoważnienia Dyrektorów jednostek organizacyjnych do zaciągania zobowiązań niezbędnych dla

zapewnienia ciągłości działania Powiatu; Upoważnienia do wykonywania czynności związanych z przystąpieniem i realizacją projektu pozakonkursowego pn. „Klucz do zmian (V)” realizowanego ze środków EFS w ramach RPO WP na lata 2014-2020, Oś Priorytetowa II Przedsięwzięcie i aktywność zawodowa, Działania 2.1 Zwiększenie zdolności zatrudnieniowej osób pozostających bez zatrudnienia oraz osób poszukujących pracy przy wykorzystaniu aktywnej polityki rynku pracy oraz wspieranie mobilności zasobów pracy; Złożenia rozliczenia środków otrzymanych od Burmistrza Suchowoli na realizację zajęć pozalekcyjnych dla uczniów kl. II i III LO im. Ks. Jerzego Popiełuszki w ZS w Suchowoli. Zapoznano się z pismem Dyrektora SP ZOZ w Sokółce dotyczącym zakupu samochodu do przewozu pacjentów dializowanych. Przyjęto rozliczenia dotacji celowej prze-

kazanej dla SP ZOZ w Sokółce na dofinansowanie zadania pn. „Zakup sprzętu i aparatury medycznej na Oddział Anestezjologii i Intensywnej Terapii”. Zatwierdzono rozliczenia z wykorzystania środków finansowych przekazanych w ramach dotacji dla: Klubu Jeździeckiego Popławce na realizację zadania publicznego pn. „Jeździectwo dla wszystkich”, LKS „Dąb” w Dąbrowie Białej na realizację zadania pn. „Piłka nożna jako forma miłego spędzania wolnego czasu dla dzieci i młodzieży z terenu Powiatu Sokólskiego”, UKS „Sudovia” w Szudziałowie na realizację zadania pn. „Wychowanie przez sport - upowszechnianie kultury fizycznej i sportu wśród mieszkańców powiatu sokólskiego”, KS „Sokół 1946 Sokółka” na realizację zadania pn. „Osiągnąć sukces w duchu sportowej realizacji – edycja”. Zarząd rozpatrzył wnioski o zwolnienie z opłat za wynajem hali sportowej przy ul. Mickiewicza 11 w Sokółce: Stowarzyszenia na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Razem”, UKS Mikolo w Sokółce, UKS „Gładiator Sokółka”, SKK „Sokół” w Sokół, Placówki SG w Kuźnicy, Komendy PP w Sokółce, Dyrektora ZS w Dąbrowie Białej. o ufundowanie nagród uczestnikom konkursów organizowanych w ramach obchodów 100. rocznicy odzyskania niepodległości przez Polskę i zakończenia obchodów „Roku Generała Nikodema Sulika”.

opr. PB



Starosta Sokólski,

Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy im. J. Korczaka w Sokółce,
Stowarzyszenie na Rzecz Wspierania Osób Niepełnosprawnych „Pod Skrzydłami” w Sokółce



Zaprasza na

Karnawałowy Bal Charytatywny

Pod Honorowym Patronatem Starosty Sokólskiego

pod hasłem „Bawimy się, aby pomóc”, którego celem jest organizacja półkolonii w okresie wakacji i turnusu rehabilitacyjnego podopiecznym Stowarzyszenia.

Impreza odbędzie się w Sali Bankietowej Centuria (ul. Witosa 137)

w dniu 23 lutego 2019 r. Początek balu o godz. 19:00

Zapewniamy pełne wyżywienie oraz **wspaniałą zabawę** poprowadzi **Dj Łukasz Półkośnik**

W programie **loteria, aukcja prac dzieci i inne atrakcje**

Bilety w cenie 150zł od osoby

Sprzedaj biletów tel. 604 071 565; 505 391 707

wpłaty na konto nr: 53 2030 0045 1110 0000 0412 8150

Stowarzyszenia „Pod Skrzydłami” z dopiskiem "Bal Charytatywny"

Sokółka

Po raz czwarty ulicami Sokółki przeszedł Orszak Trzech Króli. Hasło tegorocznego Orszaku brzmiało „Odnowi oblicze ziemi”. Orszak wędrowkę rozpoczął pod kinem „Sokół” i został podzielony na trzy grupy, reprezentujące kontynenty – Europę, Azję i Afrykę. Najmłodszy wcielili się w role aniołków i pastuszków. W całą akcję zaangażowały się setki mieszkańców, wolontariusze, duchowni oraz władze samorządowe. Orszak wyruszył spod kina skąd udał się pod Pomnik Marsz. Józefa Piłsudskiego gdzie można było zobaczyć przygotowanie przez młodzież występy. Następnie wszyscy udali się do Kościoła pw. św. Antoniego gdzie wydarzenie zakończono uroczystą Mszą Świętą. *Klaudia Galej*



Święto Trze



Powiat Sokółski

Starosta Sokółski Piotr Rećko
wraz z Zarządem Powiatu Sokółskiego
oraz Wójt Gm. Szudziałowo Tadeusz Tokarewicz

zapraszają na uroczyste otwarcie i poświęcenie
drogi powiatowej nr 1273B
(Zubrzyca Wielka - Zubrzyca Mała - Minkowce).

12 stycznia, o godz. 9.00, w Zubrzycy Wielkiej.



Gmina Szudziałowo

ŁĄCZNA WARTOŚĆ INWESTYCJI

2 447 306,50 zł
Dotacja z budżetu państwa
1 202 699,00 zł
Powiat Sokółski
622 303,75 zł
Gmina Szudziałowo
622 303,75 zł

Święto Trzech Króli to potoczna nazwa Święta Objawienia Pańskiego, czyli święta upamiętniającego objawienie się Boga człowiekowi. Jest to jedno z najstarszych świąt chrześcijańskich. W okresie powojennym Święto Trzech Króli było dniem wolnym od pracy, zmieniono to ustawą w 1960 r. natomiast od 2010 r. ponownie 6 grudnia stał się ustawowo dniem wolnym. Stosunkowo nowym zwyczajem w Polsce jest celebrowanie Święta Objawienia Pańskiego poprzez organizowanie Orszaków Trzech Króli. Wszystkie

orszaki, które przeszły w tym roku ulicami Polski, a było ich około 750, pozdrowił podczas modlitwy „Anioł Pański” Ojciec Święty Franciszek. Z uroczystością Objawienia Pańskiego wiąże się zwyczaj święcenia kredy, kadzidła i wody. Poświęconą kredą wypisuje się na drzwiach mieszkania K+M+B oraz aktualny rok. Litery te, interpretuje się jako inicjały trzech króli. W średniowieczu odczytywano to inaczej. Napis „C+M+B” (imię Kacper po łacinie pisane jest przez C) wyrażał błogosławieństwo: Niech Chrystus błogosławi mieszkanie! (Christus mansionem benedicat) lub oznaczał: Chrystus dobroczyńcą wielu (Christus multorum benefactor).

Patrycja A. Zalewska



BędzieSięDziało

13.01 Balonowe Disco dla dzieci, GOKiS w Kuźnicy, godz. 13.30-16.00, w programie m.in. balonowe animacje, malowanie twarzy, rzeźby balonowe, wata, napoje, hamburgery, wstęp 8 zł.

13.01 27. Finał WOŚP w Sokółce, kino „Sokół” od godz.

15.00, w programie koncerty, występy, aukcje, licytacje gadżetów, prezentacje, zbiórka pieniędzy do puszek WOŚP / Dąbrowa Biał. od 13.00 godz. koncerty, występy, licytacje w kinie „Lotos”

20.01 Koncert kolęd i pastorałek „Noel!Słowo ciałem staje

się” pod dyrekcją Justyny Wierszewskiej-Biniek, Kościół Parafialny Św. Jerzego w Janowie, po Mszy Św. o godz. 9.00

21.01. Zimowe warsztaty dla dzieci 5-12 lat, I turnus 21.01-25.01, II turnus 28.01.-01.02 opłata 15 zł, zapisy MGOK

w Dąbrowie Biał. oraz tel. 85 712 11 09

30.01 Wieczór kabaretowy, Kino „Sokół” w Sokółce, godz. 18.00, wystąpi kabaret „Inaczej” z Białegostoku oraz gwiazdy wieczoru: Czesław Jakubiec i Ścibor Szpak, bilety 25zł w kasie kina od

godz. 15:00..

W Centrum Trzech Kultur w Suchowoli można oglądać wystawę monideł/portretów ślubnych/, która potrwa do 21 stycznia.

Dąbrowa Białostocka



DOBRE STRONY POWIATU

Orszak Trzech Króli

Po raz drugi odbył się w Dąbrowie Białostockiej Orszak Trzech Króli. Po mszy świętej w kościele pw. św. Stanisława Biskupa i Męczennika uczestnicy orszaku szli ulicami miasta, aż do kina. Po drodze mogli uczestniczyć i oglądać sceny, które zostały wcześniej przygotowane, np. wydarzenia na dworze króla Heroda, rozmowy w gospodzie, czy walkę

dobra i zła. Całą drogę pastuszkowie śpiewając kolędy umilali czas uczestnikom. W kinie Lotos zebrani mogli usłyszeć kolędy w wykonaniu zespołu wokalnego Solatium oraz dzieci z koła muzycznego.

Dziękujemy wszystkim, którzy pomogli nam w przygotowaniu Orszaku.

MGOK w Dąbrowie Białostockiej



Betlejem może być w każdym...

Wystarczy dostrzec i otworzyć się na drugiego człowieka.

Kierownik i Pracownicy Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Dąbrowie Białostockiej składają serdeczne podziękowania osobom prywatnym, dzieciom i młodzieży oraz firmom i instytucjom, które odpowiedziały na apel i przyłączyły się do zbiórki „Paczka dla seniora” 2018.

Dzięki Państwa ofiarności zgromadziliśmy 66 świątecznych paczek, które wraz z życzeniami przekazaliśmy najbardziej potrzebującym seniorom z terenu naszej gminy.

Państwa wrażliwość i otwartość na drugiego człowieka przyniosła osobom starszym wiele radości i wzruszeń, dając poczucie pamięci i jedności społecznej.

Dziękujemy !

Przekazanie sprzętu dla Jednostek OSP

Przekazanie sprzętu dla Jednostek OSP z Gminy Dąbrowa Białostocka współfinansowanego ze środków – Funduszu Sprawiedliwości, którego dysponentem jest Minister Sprawiedliwości w ramach realizacji zadania z Funduszu Pomocy Pokrzywdzonym oraz Pomocy Postpenitencjarnej – Funduszu Sprawiedliwości

19 grudnia 2018 roku w Urzędzie Miejskim w Dąbrowie Białostockiej odbyło się uroczyste przekazanie sprzętu ratowniczego, jednostkom Ochotniczych

Straży Pożarnych zakupionego w 99% ze środków Funduszu Sprawiedliwości, którego dysponentem jest Minister Sprawiedliwości.

Gmina Dąbrowa Białostocka na zakup sprzętu pozyskała dotację z Ministerstwa Sprawiedliwości w ramach Funduszu Sprawiedliwości w wysokości 31 064,62 zł, zaś wkład własny do projektu wynosi 1% (313,78 zł). Dzięki dotacji do jednostek OSP trafił nowoczesny sprzęt ratowniczy, który posłuży do realizacji

zadań podczas akcji ratowniczych w komunikacji drogowej. Do OSP trafiły profesjonalny sprzęt służący do prowadzenia i zabezpieczenia działań ratowniczych, w skład którego wchodzi między innymi: piły do drewna, dyski świetlne flary, pacholki drogowe, parawany do osłony miejsca wypadku, taśmy ostrzegawcze, lizaki świetlne oraz sprzęt do prowadzenia działań ratownictwa drogowego.

Przekazania sprzętu dokonał Burmistrz Dąbrowy Białostockiej – Artur Gajlewicz z udziałem Prezesów Ochotniczych Straży Pożarnych z terenu gminy Dąbrowa Białostocka.

Urząd Miejski
w Dąbrowie Białostockiej



„Współfinansowano ze środków - Funduszu Sprawiedliwości, którego dysponentem jest Minister Sprawiedliwości”

POMAGANIE JEST DZIECINNIE PROSTE

13 STYCZNIA 2018 /niedziela/
od 8:30 kwesta na ulicach miasta i w okolicznych miejscowościach

festyn w kinie „Lotos”:

- 13:00 Szkolna Orkiestra ze Szkoły Podstawowej w Dąbrowie Białostockiej
- 13:30 Jasełka w wykonaniu nauczycieli i rodziców dzieci z Przedszkola w Dąbrowie Biał.
- 14:10 Zespół fletów z M-GOK
- 14:15 Zespół wokalny „Allegro”
- 14:30 Duet Weronika i Oliwia Stankiewicz
- 14:40 Zespół nauczycieli „Ad Rem”
- 15:20 Zespół wokalny p. Beaty Olechno
- 15:30 Zespół wokalny p. Ewy Hakało
- 15:40 Pokazy taneczne PAARO Zumba
- 16:00 Zespół szantowy „Stary Port”
- 17:00 Zespół „Solatium”
- 17:50 Zespół reggae „Blue Mahoe”

LICYTACJE ok.:
14:00, 15:45
16:50, 17:40

27 2019 FINAL

GRAMY DLA DZIECI MAŁYCH I BEZ FOCHA
NA ZAKUP SPRZĘTU DLA SPECJALISTYCZNYCH SZPITALI DZIECIĘCYCH

KARTA PŁATNICZA WOSP DOSTĘPNA W MBANKU

Fundacja Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy, ul. Dominikańska 19c, 03-738 Warszawa, tel. +48 22 852 32 14, +48 22 852 32 15, e-mail: wosp@wosp.org.pl



Od września 2018 r. kontynuujemy realizację zajęć wczesnego wspomaganie rozwoju w ramach rządowego programu „Za Życiem” w Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym im. Janusza Korczaka w Sokółce, który pełni funkcję wiodącego Ośrodka Koordynacyjno-Rehabilitacyjno-Opiekuńczego Powiatu Sokólskiego. Zrealizowano 443 godziny zajęć, w których brało udział 18 dzieci.

Do kogo jest skierowany projekt?

W zajęciach mogą wziąć udział dzieci z niepełnosprawnością lub dzieci zagrożone niepełnosprawnością, w wieku od narodzin do czasu podjęcia nauki szkolnej (ze szczególnym uwzględnieniem dzieci od 0 do 3 r.ż.), które posiadają opinię o wczesnym wspomaganie rozwoju dziecka i/lub zaświadczenie lekarskie (zgodne z ustawą „Za życiem”) i/lub orzeczenie o niepełnosprawności. Wszelka pomoc udzielana jest bezpłatnie.

Zakres pomocy udzielanej dziecku:

Bezpłatne zajęcia stymulujące rozwój dzieci od momentu narodzin do czasu podjęcia nauki szkolnej – do 5 godzin w tygodniu

Interdyscyplinarna pomoc rodzinom z dziećmi, od chwili wykrycia zagrożenia niepełnosprawnością, ze szczególnym uwzględnieniem dzieci do od 0 - do 7 r.ż.

Współpraca rodziców i terapeutów, lekarzy, pracowników społecznych w poznaniu dziecka i realizacji programów wspomaganie rozwoju dziecka oraz jego rodziny

Specjalistyczna opieka dla dziecka i jego rodziny, w zależności od ich potrzeb, w tym: zapewnienie usług terapeuty, fizjoterapeuty, psychologa, pedagoga, logopedy oraz innych specjalistów

Wsparcie psychologiczne ukierunkowane na rodzinę znajdującą się w sytuacji kryzysowej spowodowanej informacją o wadzie rozwojowej dziecka

Nasi specjaliści:

O optymalny rozwój dzieci w ramach projektu dba zespół doświadczonych specjalistów pracujących w SOSW w Sokółce, posiadających pełne kwalifikacje do pracy z dziećmi z zaburzeniami rozwojowymi oraz niepełnosprawnościami.

W ramach zajęć oferujemy dzieciom następujące formy pomocy:

Zajęcia rewalidacyjne dla dzieci ze spektrum zaburzeń autystycznych, Zajęcia z oligofrenopedagogiem, Zajęcia z surdopedagogiem, Rehabilitacja ruchowa, Zajęcia z logopedii, Zajęcia integracji sensorycznej, Zajęcia z psychologiem, Zajęcia rozwijające kompetencje emocjonalno-społeczne

Zajęcia integracji sensorycznej

Głównym celem zajęć była aktywna integracja działania poszczególnych układów zmysłów odbywająca się poprzez różne rodzaje ruchu z wykorzystaniem specjalistycznego sprzętu pod okiem terapeutów integracji sensorycznej. W trakcie zajęć prowadzono stymulację zmysłów: przedsionkowego, proprioceptywnego, dotykowego, słuchowego oraz wzrokowego, uzależnioną od indywidualnych potrzeb każdego uczestnika terapii.

W wyniku prowadzonych zajęć u wszystkich dzieci poprawiła się orientacja w schemacie ciała, zwiększyła się kontrola postawy oraz od-



czuwanie własnego ciała. Wydłużyła się koncentracja uwagi na zadaniu, nastąpił wzrost pewności siebie. Dzieci te stały się bardziej otwarte na kontakty z rówieśnikami i nauczycielami.

Prowadzące: Bożena Rećko i Elżbieta Januszko-Szymaniuk

Zajęcia logopedyczne

Celem zajęć logopedycznych było: kształtowanie prawidłowej mowy poprzez korygowanie zaburzeń w zakresie strony fonetycznej, leksykalnej, gramatycznej, stymulowanie opóźnionego rozwoju mowy, doskonalenie wymowy już ukształtowanej, wdrażanie do praktycznego wykorzystania nawyków poprawnej wymowy przyswojonej w toku ćwiczeń, usprawnienie narządów mowy, wywołanie głosek, usunięcie wadliwych form realizacji dźwięków i wytworzenie na ich miejsce nowych prawidłowych.

Ponieważ uczestnikami zajęć były małe dzieci, zajęcia miały formę zabawową. Nauczyciele aby utrzymać uwagę dzieci wykorzystywali różne ciekawe pomoce dydaktyczne jak układanki, puzzle, karty pracy. Terapia logopedyczna była również wsparta ćwiczeniami artykulacyjnymi z użyciem komputera czy tablicy interaktywnej. Aby terapia przyniosła jak najwięcej efektów prowadzący wykorzystali elementy z każdego rodzaju zabaw tzn.: manipulacyjne, konstrukcyjne, tematyczne, ruchowe, dydaktyczne. Nauczyciele prowadzili ćwiczenia pobudzające zmysły słuchu, wzroku, dotyku czy smaku.

Prowadzące: Elżbieta Szomko i Marta Kawrygo-Leonowicz

Zajęcia rozwijające kompetencje społeczno-emocjonalne

Zajęcia rozwijające kompetencje społeczno-emocjonalne to rozwijanie kompetencji społecznych oraz emocjonalnych, odczuwanie przynależności do rodziny, narodu, szanowanie praw i obowiązków, rozpoznawanie i nazywanie podstawowych emocji, szanowanie emocji własnych i innych, a także rozróżnianie przyjemnych i nieprzyjemnych uczuć i emocji

Zajęcia zapewniają też każdemu uczestnikowi osiągnięcie poczucia akceptacji oraz sukcesu na miarę jego możliwości. Wpływa to pozytywnie na dziecko, jego emocje stymulując proces podnoszenia własnej warto-

ści, zwiększa możliwości poznawcze przez połączenie działania z przyjemną emocją, dzięki której działanie zostaje lepiej zapamiętane. Przez poczucie sukcesu podnosi się motywacja do dalszego działania, dziecko staje się bardziej aktywne, a zarazem bardziej otwarte na wszechstronny rozwój.

Prowadząca: Katarzyna Zalewska

Zajęcia z surdopedagogiem

W zajęciach z surdopedagogiem, w formie indywidualnej, uczestniczyło dwoje dzieci. Głównym ich celem było rozwijanie percepcji słuchowej. Celem nadrzędnym pracy surdopedagoga jest wszechstronny i harmonijny rozwój osobowości dziecka. Zaś celem i środkiem rozwoju osobowości dziecka z wadą słuchu jest język, który „kształtuje się i rozwija dzięki wykorzystaniu w nauce zachowanych resztek słuchu, a także poprzez wykorzystywanie pozostałych zmysłów.” (B.Hoffman).

Podczas zajęć prowadzone były ćwiczenia stymulujące ogólny rozwój dziecka z wadą słuchu, rozwijanie umiejętności komunikacyjnych, wzbogacanie słownika czynnego i biernego, ćwiczenia pamięci i koncentracji uwagi słuchowej, rozwijanie słuchu fonemowego, doskonalenie sprawności artykulacyjnej, wytwarzanie atmosfery wzajemnego zaufania, rozwijanie odporności emocjonalnej i wiary we własne siły.

Zajęcia dostosowane były do wieku i możliwości, poziomu i umiejętności dzieci. Ze względu na wiek, głównie w formie zabawy, która jest naturalną formą aktywności dzieci w wieku przedszkolnym. Chłopcy uczestniczyli w ćwiczeniach, które wykonywali z ogromną chęcią i zaangażowaniem. Zajęcia były doskonałą zabawą i niezwykłym przeżyciem. Prowadzona praca terapeutyczna przyczyniła się do rozwoju percepcji słuchowej, co pozwoliło pokonywać trudności oraz wzmocnić wiarę we własne siły.

Prowadząca: Grażyna Tymoszuik

Zajęcia z oligofrenopedagogiem

Indywidualne zajęcia z oligofrenopedagogiem, których głównymi celami było rozwijanie i usprawnianie: ciekawości poznawczej, koordynacji wzrokowo-ruchowej, umiejętności manualnych i grafomotorycznych, umiejętności manipulacyjnych i konstrukcyjnych, wrażliwości słuchowej,

orientacji w schemacie własnego ciała, rozpoznawania i nazywania kolorów, kształtów. Mali uczestnicy aktywnie wykonywali zadania i chętnie uczestniczyli w zajęciach. Podczas zajęć mogli bawić się piaskiem kinetycznym z wykorzystaniem różnych foremek i wałków, wykonywać przeróżne prace plastyczne z wykorzystaniem różnych technik plastycznych - wycinania, naklejania, malowania i rysowania. Wykonywali ćwiczenia manualne i grafomotoryczne, dopasowywali klocki do odpowiednich otworów, budowali wieżę z klocków, nakładali kółka na kijek, nawlekali korale na sznurek. Dzieci wystukiwały rytm piosenek i grały na różnych instrumentach muzycznych. Wiele radości uczestnikom zadania przyniosły zabawy fakturowymi obrazkami i piłeczkami a także zabawy z rozpoznawaniem i nazywaniem kolorów i kształtów.

Prowadzące: M. Kulmaczewska, M. Słyż, Z. Szarkowska-Czeczko

Rehabilitacja ruchowa

W zajęciach rehabilitacji ruchowej uczestniczyły dzieci doświadczające trudności w obrębie motoryki dużej, małej, z zaburzeniami statyki ciała, z zaburzeniami koordynacji wzrokowo-ruchowej, z wadami postawy.

Uczestnicy w czasie zajęć pracowali indywidualnie pod kierunkiem prowadzącego, który dobierał ćwiczenia do ich możliwości psychofizycznych oraz zakładał cele do realizacji pod konkretną jednostką chorobową i uczestnika.

Celem zajęć było: podniesienie ogólnej sprawności i wydolności fizycznej organizmu, kształtowanie prawidłowej postawy ciała, poprawa koordynacji ruchowej, nauka nawyku celowości i płynności ruchów, zachowanie pełnego zakresu ruchomości w stawach, kształtowanie elastyczności oraz siły i wytrzymałości mięśni, doskonalenie umiejętności wykorzystywanie przyborów sportowych, poprawa sprawności dłoni, doskonalenie schematu ciała, nauka chodu i zmiany pozycji. Uczestnicy zajęć pracowali biernie i czynnie. Prowadzone były ćwiczenia: z zakresu kinezyterapii, ćwiczenia równoważne, aktywności z zakresu Ruchu Rozwijającego W. Sherborne, CH. Knilla, paluszkowe zabawy, metodami Pedagogiki Zabawy, ćwiczenia prowadzące do współdziałania wszystkich zmysłów, ćwiczenia kształtujące schemat ciała, ćwiczenia orientacji przestrzennej oraz rozwijające koordynację wzrokowo-ruchową. W czasie zajęć wykorzystywane były przybory sportowe: piłki, woreczki, deskorolki, butelki plastikowe, basen z piłeczkami, różnorodne tory przeszkód, kształtki rehabilitacyjne, materiały polisensoryczne oraz sprzęt siłowy w siłowni szkolnej.

Zastosowanie urozmaiconych form ćwiczeń, różnorodnej tematyki, zróżnicowanych środków dydaktycznych, przyrządów i przyborów sprawiło że uczestnicy: usprawnili percepcję wzrokowo-ruchową oraz manualną, podnieśli sprawność, aktywność ruchową oraz koncentrację uwagi, poprawili funkcje psychomotoryczne, zwiększyła się ich sprawność i wydolność fizyczna, nastąpiła poprawa ruchomości w stawach oraz wzmocnienie siły mięśniowej.

Prowadzące: M.Słyż, Z. Szarkowska-Czeczko

Zajęcia z psychologiem

Zajęcia ukierunkowane jest na poradzenie sobie z sytuacją problemową. Podczas konsultacji psycholog dokonuje identyfikacji i analizy problemu wychowanka oraz wspólnie z nim opracowuje strategię działania, która pozwoli przezwyciężyć trudność. Zajęcia te są również wstępem do dalszych działań terapeutycznych. Celem terapii uczniów jest identyfikacja problemów młodych ludzi, opracowanie strategii działania w trakcie terapii oraz kroków, jakie należy podejmować po jej zakończeniu np. we współpracy z rodzicem.

Zakres działania psychologa obejmuje zajęcia sprofilowane na rozwijanie sfery poznawczej, udzielanie wsparcia emocjonalnego, poprzez szeroko pojętą obserwację wychowanka pod kątem objawów zwiastujących chorobę psychiczną po treningu TUS, ART, zajęcia edukacyjne i psychoprophylaktyczne.

Prowadząca:

Oliwia Burdyńska – Bilmin

Zajęcia rewalidacyjne dla dzieci ze spektrum zaburzeń autystycznych

W zajęciach rewalidacyjnych dla dzieci ze spektrum zaburzeń autystycznych uczestniczyło czworo dzieci, w formie indywidualnej.

Głównym celem zajęć było wzmocnienie, aktywizowanie i wspomaganie wszechstronnego rozwoju dziecka i usprawnianie zaburzonych obszarów funkcjonowania.

Podczas pracy rewalidacyjnej wykorzystywane były różne metody pracy dla dziecka ze spektrum autyzmu dostosowane do potrzeb i możliwości każdego uczestnika. Stosowane były ćwiczenia wzbogacające doświadczenia zmysłowe w zakresie percepcji wzrokowej, słuchowej, dotykowej. Wzmocnianie koncentracji uwagi, ćwiczenie analizy i syntezy wzrokowej, spostrzegawczości, rozwijania procesów myślenia, rozwijanie umiejętności komunikacyjnych i kompetencji społecznych, komunikowania swoich potrzeb i stanów emocjonalnych. Ważnym czynnikiem podczas wszystkich zajęć było dążenie do wytworzenia pozytywnej więzi emocjonalnej oraz kształtowanie poczucia bezpieczeństwa i zaufania. Zajęcia ze względu na wiek uczestników prowadzone były w formie zabawy, w której dzieci chętnie uczestniczyły.

Prowadząca: Grażyna Tymoszuik

Nieodzownym elementem pracy na wszystkich zajęciach była także współpraca z rodzicami dzieci, polegająca na: nawiązaniu kontaktu z rodzicami celem omówienia wyników pracy i postępów dziecka, udzielenie instruktażu i porad oraz prowadzenie konsultacji w zakresie pracy z dzieckiem, mobilizowaniu rodziców do systematycznej pracy w domu.

Rodziców zainteresowanych udzieleniem dodatkowego, bezpłatnego wsparcia dla ich dzieci w Ośrodku Koordynacyjno-Rehabilitacyjno-Opiekuńczym prosimy o kontakt bezpośredni lub tel.:

Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy im. Janusza Korczaka, Os. Zielone 1A, 16-100 Sokółka, tel./fax: (85) 711 26 78.

opr. SOSW

Choinka, choinka...



Zabawy choinkowe, czy to w szkole, czy to w przedszkolu są niewątpliwie jedną z najbardziej wyczekiwanym przez dzieci imprez w roku. Z obiektywem odwiedziliśmy jedną z sokólskich szkół podstawowych, aby dokładniej przyjrzeć się jak bawiły się nasze pociechy. W Szkole Podstawowej Nr 1 w zabawie choinkowej uczestniczyły dzieci z klas 1-3, grupa maluchów, rodzice oraz nauczyciele. Spotkanie choinkowe jak co roku było dla dzieci doskonałą okazją do zaprezentowania strojów ulubionych postaci z bajek. Wśród dziewczyniek królowały stroje księżniczek, czarownic, chłopcy zaś i przebrani byli za żołnierzy, wojowników, czy bohaterów „Gwiezdnym wojen”.

Dzieci chętnie brały udział we wszystkich grach i zabawach zorganizowanych przez animatorów ze Studia Artystycznego ANIMA w Białymstoku, przebranych za Elżę i Olafa z bajki „Kraina Lodu”. Wszyscy doskonale się bawili przy rytmach ulubionej muzyki.

Izabela A. Czaplejewicz

**prawdziwe
prawdziwki**

**Widzę tunel
lustrzany...**

Niedawno pod moim blokiem ustawiono bramkę. Paradoksalnie, na parkingu zrobiło się przez to tłoczno, ponieważ niektórzy sąsiedzi, którzy nazywali się za dużo „Lalki” wyczerpali biznes, kupili parę breloków do otwierania szlabanu i sprzedali je „kolegom” z sąsiednich bloków.

W poniedziałkowy poranek spakowałem kanapki i poszedłem do samochodu, by pojechać do pracy. Niestety, tego dnia musiałem wsiąść do pociągu nie byle jakiego, ponieważ brama stała nieruchomo jak kij w tyłku prezentera telewizyjnego.

Zmartwiony, wycofałem się na miejsce parkingowe. Tymczasem podszedł do mnie sąsiad, który wyprowadzał psa.

- Nie działa? - spytał.

- A no, nie działa.

- Ku(kułka) jak to nie działa?! Ja muszę przecież zaraz do pracy jechać! Ku(rczak)!

- No ja też i to do Sokółki! Ku(rkuma)!

- Ku(m-kum)!!!

- Ku(rtk)!!!

- AAAAAUUUUUUUU!!! - dołączył do nas pies.

Nagle, na parterze rozległa się seria trzasków. Okno na dole otworzyło się i wyjrzała z niego wściekła twarz.

- Czego się po(kurcze) drzenie!? Zaraz zjedę i wam sk(rzaty jedne) w(ykład zrobię na temat dobrego wychowania).

- Brama wyjazdowa nie działa! - krzyknął sąsiad od psa.

- Jak to ku(skus) nie działa?! Ja za półtorej godziny muszę do roboty jechać! Ku(uu(nsz)!

- Ka(ruzela)!!!

- Ku(rzajka)!!!

- Ku(nik)!

- AAAAAUUUUUUUU!!!

No cóż. Co się nakrzydziliśmy, to nasze.

*

Gdy wróciłem z pracy, przy bramie zebrał się spory tłum. Skrzydło ustrojstwa było podniesione, a mieszkańcy bloku szarpali pana Mietka - człowieka, który przyczynił się do powstania pod blokiem bramki.

- Zdrajca! Judasz! - krzyczeli mieszkańcy.

- Ludzie, brama przecież już działa, nie ma czego się denerwować! - bronił się pan Mietek.

- Do pracy się spóźniliśmy! Judasz! - nie ustępowali ludzie.

Pod bramę wtoczono pieniek. Jeden z sąsiadów, który zrobił sobie z reklamówki katowski kaptur zmusił Mietka by uklęknął i położył głowę na drewnie.

- Sprawiedliwości! - krzyczeli ludzie.

Kat podniósł pilot od bramy i nacisnął przycisk. Ludzie zamarli, gdy ciężka belka opadła.

Rozległo się ciche młasknięcie i głowa pana Mietka potoczyła się po bruku...

Kamyk

Aniołki zagrały aniołkom!

Styczeń - miesiącem pomagania, z resztą, każdy miesiąc powinien nim być... ale w styczniu gra WOŚP i... aniołki. O co chodzi? O „Aniołkowe Granie” - Ogólnopolski Projekt Edukacyjny wspierający ideę rodzicielstwa zastępczego. Po raz pierwszy Aniołki zagrały w 2015 roku we Wrocławiu, dziś wiele placówek z polskich miast i miasteczek uczestniczy w Graniu.

Jak powiedziała nam Dyrektorka Lucyna Szymańska - sokólskie Przedszkole nr 5 włączyło się w tę akcję po raz pierwszy i wszyscy mają nadzieję, że to nie był udział jednorazowy. Koordynatorki wydarzenia - wychowawczynie Agnieszka Olechno i Agnieszka Żemajduk (fot.), podkreślały - że odzew ze strony całej społeczności „Piątki” był ogromny - zaangażowali się wszyscy: dyrekcja, panie,

dzieciaki i rodzice. Przygotowane zostały podarki dla podopiecznych Rodzinnego Domu Dziecka nr 2 w Białymstoku. Trwała także na ich rzecz zbiórka artykułów papierniczych i higienicznych. Uwieńczeniem Projektu w sokólskim przedszkolu był cudowny występ przedszkolaków 10 stycznia, na który zaproszono również dzieciaki wraz z opiekunami z Rodzinnego Domu Dziecka. Przebrane za aniołki, śnieżynki i bałwanki: „Frezje”, „Maczki”, „Storczyki”, „Stokrotki” i „Bratki” zachwyciły wszystkich różnorodnym repertuarem artystycznym o tematyce zimowo-świętecznej. Było wręczanie prezentów honorowym gościom (najmłodszy Aruś liczy 9 miesięcy) i obietnica ponownego spotkania za rok. opr. AT, fot. Klaudia Galej



Dyżury Aptek w Sokółce

11.01. Apteka „Arnika”, Os. Zielone 3, tel. 85 711 95 80, 12.01. Apteka „Dbam o Zdrowie”, Pl. Kościuszki 17, tel. 736 697 812, 13.01. Apteka „Cefarm”, ul. 1 Maja 17, tel. 85 711 23 86, 14.01. Apteka „Bliska”, ul. Grodzieńska 6A, tel. 85 711 52 34, 15.01. Apteka „Melissa”, ul. Grodzieńska 78, tel. 85 711 20 14, 16.01. Apteka ogólnodostępna, ul. Sikorskiego 3, tel. 85 711 24 10, 17.01. Apteka „Melissa”, ul. Grodzieńska 78, tel. 85 711 20 14

V Liga Halowa w Janowie



Pierwsza kolejka spotkań była bardzo wyrównana a w meczach na szczycie pewne zwycięstwa odniosły Browar pokonując 7-3 Korę Korycin oraz 4 Fun Sokółka pewnie pokonał ubiegłorocznych 5-2, Katy po dwóch poradniach mają małe szanse na obronę tytułu. Jednak póki piłka

w grze wszystko jest możliwe.

Krokodylki 1-2 Katy: Bielawski, Markowski, Sarosiek; Katy 1-2 Soccer Star Bobowik, Halicki, Niedzwiedzki; FC Piorunki 1-4 4 Fun Sokółka, Stasieluk, Paszkowski, Sarosiek, Sierżan; Krokodylki 0-5 Soccer Star, Niedzwiedzki,

Szoda, Halicki; Katy 2-5 4 Fun Sokółka Świetlicki, Moniuszko, Kucharewicz, Sarosiek, Sierżan, Goławski, Maksimczyk; FC Piorunki 0-8 Soccer Star Szoda, Halicki, Niedzwiedzki, Olechno, Drożdżewicz; Skoda Terror - Katy Maksimczyk, Karpowicz, Moniuszko, Sulik, Świetlicki; Kora Korycin 6-1 Krokodylki Woźniewski, Popowski, Bakun, Perkowski, Suprun; FC Stock 4- 2 Fc Piorunki, Żurkowski, Jurgielewicz, Mikłosz, Budnik, Szydłowski; Sztabin 0-4 Kora Korycin Świenc M Świenc P, Woźniewski; Skoda Terror 0-9 Browar Stefanowicz, Lewicki, Dziełak, Kuźmicki, Kozłowski; FC Stock 0-0 Sztabin Browar 7-4 Kora Korycin, Kolenda, Stefanowicz, Kuźmicki, Kozłowski, Lewicki, Bernatowicz, Woźniewski, Świenc M; FC Stock 3- 2 Skoda Terror Andron, Żurkowski, Budnik, Makświej; Browar 2-0 Sztabin Kuźmicki, Kolenda. Serdecznie dziękujemy wszystkim za przybycie oraz za miło spędzony czas na sportowo!

Dawid Kolenda

Matury na próbę w ZSZ

4-8 stycznia 2019 roku uczniowie ostatnich klas Zespołu Szkół Zawodowych im. Elizy Orzeszkowej w Sokółce wzięli udział w próbnej maturze przygotowanej przez wydawnictwo Nowa Era. Przyszli maturzyści sprawdzili swoją wiedzę z przedmiotów obowiązkowych: języka polskiego, matematyki i języka angielskiego. Opiekę nad piszącymi niestrudzenie sprawowała pani Izabela Garkowska.

Grzegorz Zalewski,
dyrektor ZSZ w Sokółce



PRACA dla INFORMATYKA



Zapraszamy młodych, dynamicznych ludzi do pracy na stanowisku:

INFORMATYK W STAROSTWIE POWIATOWYM W SOKÓŁCE.

Mile widziane doświadczenie. Szczegóły dotyczące naboru ukażą się wkrótce na stronie [www.BIP Starostwa Powiatowe w Sokółce:](http://bip.starostwa-powiatowe-w-sokolka.pl)

<http://bip.st.sokolka.wrotapodlasia.pl/postepowania>.

SIŁOWNIA przy ZS w Sokółce /ul. A. Mickiewicza 11/ zaprasza

Zapraszamy od pon. do pt., od godz. 16:30 do 21:30.



Sala wyposażona w profesjonalny zestaw do ćwiczeń siłowych i aerobowych / Abonament miesięczny (70 zł), dostępny po wpłacie na konto SOSW w Sokółce: Bank Spółdzielczy w Sokółce 07 80 93 0000 0013 90 74 2000 0030 i okazaniu przy pierwszym wejściu dowodu płatności. Abonament dla uczniów szkół ponadgimnazjalnych - 35 zł. Osoby z orzeczeniem o niepełnosprawności - wchodzi za darmo.

Łańcuch Dobra w ZSZ

W ostatnim tygodniu nauki w 2018 roku, uczniowie Zespołu Szkół Zawodowych im. Elizy Orzeszkowej w Sokółce z wielkim zaangażowaniem tworzyli Łańcuch Dobra, który dołączy do innych, aby pobić rekord świata w jego długości. Akcja została zorganizowana przez Stowarzyszenie ProSalute, mając na celu pokazanie dzieciom z dystrofią

mięśniową, że nie są same w swojej chorobie. Dziękujemy wszystkim zaangażowanym w tą słuszną akcję. Informacje o akcji - strona Stowarzyszenia ProSalute - <http://www.prosalute.com.pl/aktualnosci>

Grzegorz Zalewski,
dyrektor ZSZ w Sokółce



REKLAMA

KAWETA

- ZŁOMOWANIE AUT
- ZAŚWIADCZENIE DO WYREJESTROWANIA
- POMOC DROGOWA
- TRANSPORT DO 12 TON
/CIĄGNIKI, MASZYNY BUDOWLANE/

SOKÓŁKA tel. 600 486 444

PEPERONI

pizza. bistro



Sokółka, ul. Monte Cassino 12A
DOWÓZ tel. 573 257 189

Pizza / Pasta / Świeże sałatki / Desery

**KUPIĘ MIESZKANIE
W SOKÓŁCE
tel. 574 861 857**

INFO
SOKÓŁKA

ISSN 2450-999X

Wydawca: Stowarzyszenie "Towarzystwo Ziemia Sokółska"
Redakcja: ul. Białostocka 28, 16 -100 Sokółka
redakcja@infosokolka.pl
www.infosokolka.pl
Redaktor naczelna: Aneta Tumiel
Nakład: 10 000 egzemplarzy



STUDIUM NA WSE!

MINIMUM TEORII MAKSYMUM PRAKTYKI

- **INFORMATYKA STOSOWANA**
- inżynier programista (7 semestrów)
- **EKONOMIA** (studia I stopnia - 6 semestrów)
(studia II stopnia - 4 semestry)

STUDIA Z GWARANCJĄ JAKOŚCI I PRZYSZŁOŚCI



Wyższa Szkoła Ekonomiczna w Białymstoku
tel. +48 85 652 09 97

www.wse.edu.pl